

# TTOUCH FÜR ALLE

## ALLE TIPPS SCHRITT FÜR SCHRITT



### ÜBER DIE AUTORIN

**BIBI DEGN**, Pädagogin, ursprünglich aus Österreich, lebt im Raum Siegburg/Bonn mit Mann und ihren Tieren: Vier arabische Pferde und ein Hund – „Tiponi“, der Silken Windsprite auf den Bildern. Ihre drei Kinder sind erwachsen. Als Instruktorin der Tellington TTouch Methode bildet sie aus, leitet die Tellington Ausbildung in Deutschland und unterrichtet Seminare und Ausbildungen in Europa. Als Vorstand der TTEAM Gilde e.V., dem Berufsverband der Tellington TTouch Practitioner (Lehrer) engagiert sie sich für die Verbreitung und Bekanntheit der Methode für Pferde wie für Hunde (und andere Kleintiere). Bibi Degn ist Mitglied im Berufsverband Tiergestützte Therapie, Pädagogik und Fördermaßnahmen e.V. sowie im Vorstand des DHVE, dem Dachverband für Haustierverhaltensberatung Europa. Weitere Infos unter [www.tteam.de](http://www.tteam.de) oder [www.tellington.de](http://www.tellington.de).

## Teil 2

### Der Python TTouch

Fast alle TTouches haben Namen, und zwar Namen, die an Tiere erinnern. Manchmal wurde ein solcher Tiername gewählt, „zu Ehren“ des Tieres, welches das erste Mal zu diesem TTouch inspiriert hatte, wie im Fall des „Python TTouch“. Linda Tellington-Jones, die Gründerin der Tellington Methode, stand bei Joyce, einer Burmesischen Python in einem Tierpark in Temecula, Kalifornien. Die lange Schönheit hatte eine immer wiederkehrende Lungenentzündung, die mit tierärztlicher Hilfe nicht zu heilen war. Linda versuchte, durch vorsichtiges Heben und langsames Senken des Körpers die Lungen zu aktivieren und tatsächlich wurde Joyce wieder gesund.

Der Python TTouch ist der Favorit vieler Tiere und es ist so einfach! Sie legen Ihre Hand auf das Fell, und entlasten, unterstützen die Muskulatur ganz leicht nach oben hin. Dabei schieben Sie das Gewebe ein wenig über den Knochen nach oben, vielleicht 5 mm. Dann lassen Sie Ihre Hand einen Moment (1-2 sec) liegen,

bevor Sie das Gewebe langsam wieder an den Ausgangspunkt zurücktragen. Auch hier machen Sie nochmals eine kleine Pause, bevor Sie an eine etwas andere Stelle weiterrücken und das Gleiche wiederholen. (Abb 1)

**Abb 1: Der Python TTouch ist wunderbar entspannend und beruhigend. Sie können Python TTouches z.B. an der Muskulatur der Schultern, sowie innen und außen an den Schenkeln ausführen. Der Python TTouch ergänzt die Ruten TTouches hervorragend, um im Bereich der Hinterhand die Muskulatur zu lockern. Damit kann man einem Hund helfen, souveräner im Umgang mit Herausforderungen seines Lebens zu werden.**



### Maul TTouches

Das „andere emotionale Ende des Hundes“ ist der Bereich um das Maul. Zwischen unserem Mund oder dem Maul der Hunde und dem limbischen System im Gehirn gibt es viele Verbindungen. Das limbische System ist für die emotionale Einfärbung unserer Erfahrungen zuständig, deshalb können Sie über TTouch Arbeit im Bereich des Mauls sehr wirksam werden für jedes emotionale Thema. Dies gilt insbesondere für Tiere, die ihren Stress um das Maul herum zum Ausdruck bringen: Sie kläffen übermäßig, zerkauen Gegenstände, beißen in die Leine – oder haben ein trockenes, geschlossenes Maul.

Die Maul TTouches haben außerdem noch einen praktischen Effekt: Tiere, die sich gut am Maul berühren lassen, können Zähne putzen, Zahnuntersuchungen beim Tierarzt oder andere Interventionen im Maulbereich stressfrei ertragen (Abb 2).

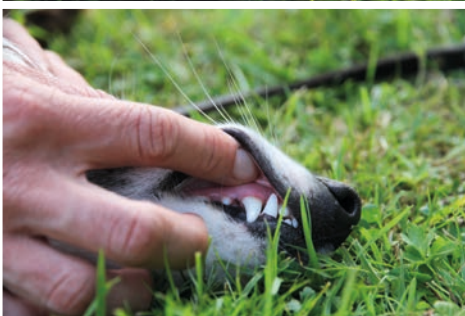


Abb 2: Die Haut um das Maul wird mit sanften flachen Fingern in Eineinviertel Kreisen bewegt. Tiponi genießt die Maul TTouches sichtlich. Auch das sanfte Massieren ihres Zahnfleisches scheint willkommen zu sein.

## Weitere Informationen

Die Arbeit der Tellington TTouch Methode beinhaltet für Pferde und Hunde neben dem TTouch ein Führtraining aus einfachen, mit viel Bewusstheit ausgeführten Bodenübungen durch vielseitige Hindernisse. Man kann sowohl den Tellington TTouch als auch die Tellington Bodenarbeit sehr gut mit jeglichem anderen positiven Training kombinieren. Sie werden dadurch bessere Erfolge und eine tiefere Beziehung zu Ihrem Tier haben. Versprochen. Informationen über Lehrer/innen und Termine der Tellington Methode und von Linda Tellington-Jones finden Sie auf [www.tteam.de](http://www.tteam.de), im Forum unter [www.tellington.de](http://www.tellington.de) können Sie Fragen an die Fachleute der Methode stellen.

Anzeige

Natürliche und gesunde  
Ernährung für Hunde



# WOLFSBLUT

## PREMIUM DOG FOOD



Vertrieb: Healthfood24 GmbH  
Tschaikowskistr. 16 • D-04105 Leipzig  
0800 1199331 (gebührenfrei)

Internetshop: [www.healthfood24.com](http://www.healthfood24.com)

[www.wolfsblut.com](http://www.wolfsblut.com)