

La recette du bonheur?

CHIENS, CHATS, CHEVAUX... |

Une Canadienne enseigne les techniques qui les rendent heureux.

JEAN BONNARD

Sa méthode fait fureur: l'ouvrage qui la présente s'est d'ailleurs vendu à plus de 50 000 exemplaires en Allemagne. Elle, c'est la Canadienne Linda Tellington qui a développé la méthode TTouch, qui permet de travailler avec les animaux et surtout de les rassurer.

La méthode consiste en un travail tout en douceur destiné à calmer les animaux (chiens, chats ou encore chevaux...) et à contribuer ainsi à leur bonheur et leur équilibre mental et émotionnel.

Elle consiste en fait en des massages très légers du bout des doigts ou de la main, ainsi que la pose de bandes élastiques en certains points du corps et l'usage de lisses avec deux points d'attache à l'animal pour sa conduite sur des parcours proche de l'agility. «La méthode s'applique aux chevaux et aux chiens, mais elle vaut aussi pour tous les animaux. Utilisée dans les zoos, elle pourrait même, paraît-il, faire le bonheur des humains», assurent déjà certains inconditionnels...



Astrid Abgottspon avec Gyps et sa maîtresse, Virginia Molk en séance de TTouch. BITTEL

dent de cheval. Elle a patiemment perfectionné sa méthode de massages doux sur les chevaux. Il s'agit de massage circulaires calmant les animaux stressés. Elle a étendu sa méthode aux autres animaux fréquemment en contact avec l'homme: chiens et chats surtout.

Concrètement, la méthode TTouch agit sur le système nerveux de l'animal, son équilibre mental et sensoriel. Des études ont démontré que ces massages et pressions du bout des doigts procurent aux chiens une prise de conscience de leur corps et un bien-être évident.

La formation est aussi destinée aux chiens à problèmes, aux chiens agressifs: «Plus un chien est craintif, plus il devient agressif. Les personnes



Le parcours dans le terrain avec une laisse double. BITTEL

formées à la méthode TTouch parviennent à leur redonner confiance et les chiens, une fois rassurés, deviennent beaucoup plus calmes», explique Virginie.

«Notre but est d'aider le chien à être heureux, équilibré. Nous pensons que ce n'est pas respecter un chien que de le laisser vivre

avec ses peurs, par exemple. Nous essayons vraiment de l'encourager à développer son potentiel», déclarait Lisa Leicht, organisatrice des cours de formation TTouch en Suisse, à «Terre & Nature».

Prochain cours: 24-25 août
Infos: 079 214 12 74

PUBLICITÉ

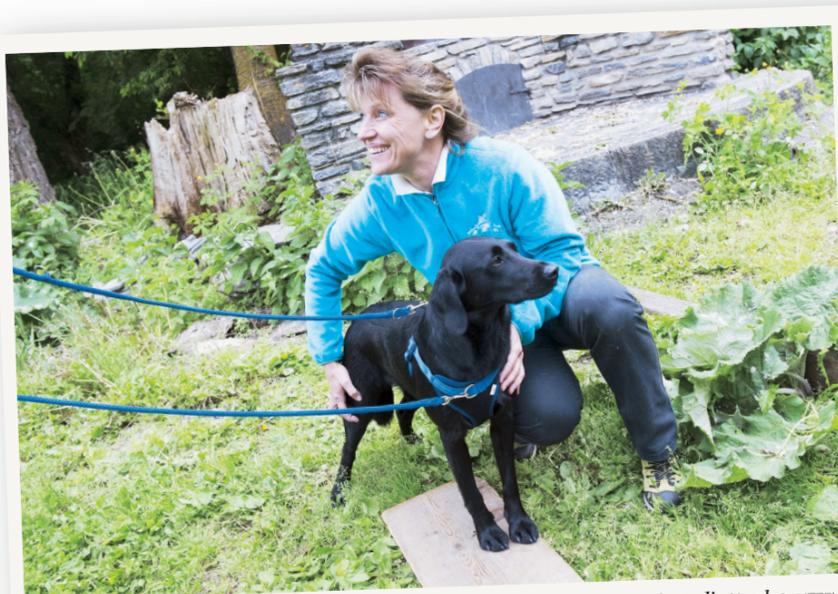
«IL A PRIS DE L'ASSURANCE»

Virginie Molk, responsable RH au Nouvelliste, a deux chiens: «J'ai suivi ce cours avec «Gyps» (un labrador sable de 2 ans), je souhaitais améliorer ma relation avec lui. Le chien est devenu plus sûr de lui, il me fait confiance. Notre relation est beaucoup plus étroite qu'avant, le fait de le guider, de le manipuler physiquement, a créé des liens, c'est sûr.»

Virginie a découvert le TTouch en suivant des cours dispensés au club cynophile de Sierre: «La Valaisanne Astrid Abgottspon, formée à cette méthode, nous a donné un cours de deux jours et de temps en temps nous refaisons une petite séance, une sorte de piqure de rappel. C'est vraiment une formation sérieuse.»

RENDRE LE CHIEN HEUREUX

Linda Tellington-Jones, qui a grandi dans une ferme de l'Alberta, s'est intéressée aux comportements des chevaux après un acci-



Astrid Abgottspon explique les avantages de la laisse avec deux points d'attache. BITTEL

Château d'Aigle
VIN • CULTURE • GASTRONOMIE

MONDIAL DU CHASSELAS • 6 JUILLET 2013
STANDS DÉGUSTATION • PRODUITS DU TERROIR
FÊTE POPULAIRE AU CHÂTEAU D'AIGLE • 10H-18H • ENTRÉE 20.- • WWW.MONDIALDUCHASSELAS.COM

MONDIAL DU CHASSELAS
Gutedel • Pendants

LE MUSÉE DE LA VIGNE ET DU VIN
ESPACE FRÉDÉRIC ROUGE
LA PINTE DU PARADIS

Château d'Aigle | Place du Château 1 | 1860 Aigle | t. +41 (0)24 466 21 30 | info@chateauaigle.ch

www.chateauaigle.ch